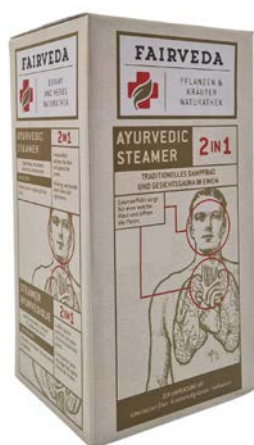


# Ayurvedische Gesichtssauna

**FAIR  
SQUARED**

Eine ayurvedische Gesichtssauna ist eine Behandlung, die auf den Prinzipien der Ayurveda basiert, einer traditionellen indischen Heilkunde. Sie nutzt Dampf, um die Haut zu reinigen, zu beruhigen und zu revitalisieren. Dabei werden verschiedene Kräuter und ätherische Öle verwendet, die auf die individuellen Bedürfnisse der Haut und des Körpers abgestimmt sind. Die Behandlung zielt darauf ab, die Haut zu entschlacken, das Gleichgewicht der Doshas (Vata, Pitta und Kapha) wiederherzustellen und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.



- DIE AYURVEDISCHE GESICHTSSAUNA IST EINE WOHLTUENDE UND NATÜRLICHE METHODE, UM HAUTPROBLEME ZU BEHANDELN UND DAS ALLGEMEINE WOHLBEFINDEN ZU FÖRDERN.
- DER DAMPF ÖFFNET DIE POREN UND FÖRdert DIE ENTGIFTUNG DER HAUT.
- BEIGE GEBENE KRÄUTER UND ÄTHERISCHE ÖLE KÖNNEN EINE BERUHIGENDE WIRKUNG HABEN, DIE BEI HAUTIRRITATIONEN UND ENTZÜNDUNGEN HELFEN KÖNNEN.

#### ANWENDUNG:

1. Vorbereitung der Haut: Zunächst wird das Gesicht gründlich gereinigt, um Schmutz, Make-up und überschüssiges Öl zu entfernen. Dies stellt sicher, dass die Haut bereit ist, den Dampf und die Wirkstoffe der Kräuter aufzunehmen.
2. Platzieren Sie die Gesichtssauna auf einem festen Untergrund. Füllen Sie vorsichtig heißes Wasser in den unteren Teil der Gesichtssauna. Geben Sie gewünschte Öle, Kräuter oder Extrakte in das Wasser. Setzen Sie den oberen Teil der Gesichtssauna auf den unteren Teil und warten bis der Wasserdampf aus den Öffnungen tritt. Prüfen Sie die Temperatur des Wasserdampfs bevor Sie das Gesicht in den oberen Teil der Gesichtssauna legen.
3. Nach der Dampfbehandlung wird die Haut abgekühlt, oft mit einem kühlen, feuchten Tuch. Manchmal wird eine spezielle ayurvedische Maske oder ein Serum aufgetragen, um die Haut weiter zu pflegen und zu beruhigen. Nach der Benutzung bitte die Gesichtssauna mit klarem Wasser ausspülen und reinigen.

- REGELMÄSSIGE BEHANDLUNGEN KÖNNEN DAS HAUTBILD VERBESSERN, INDEMNIE HAUTUNREINHEITEN VERRINGERN.
- DIE GESICHTSSAUNA WIRKT ENTSPANNEND, BERUHIGEND UND KANN SO AUCH DEN GEIST UND KÖRPER AUSGLEICHEN.
- AUS TON IN SRI LANKA HERGESTELLT

MADE IN  
SRI LANKA



#### WARNUNG:

- Die ayurvedische Gesichtssauna wird mit heißem Wasser befüllt. Achten Sie beim Eingießen und bei der Verwendung auf mögliche Verbrennungen. • Wenn die Gesichtssauna direkt mit der Haut in Kontakt kommt oder der Dampf zu heiß ist, besteht das Risiko von Hautverbrennungen oder Hautirritationen. • Eine unzureichende Kontrolle der Temperatur des Dampfes kann zu einer Überhitzung der Haut führen, was insbesondere bei empfindlicher Haut zu Rötungen, Brennen oder sogar zu Hautschäden führen kann. • Bei der Verwendung von Dampf kann es zu starkem Schwitzen kommen, was bei manchen Personen den Kreislauf belasten könnte. Menschen mit niedrigem Blutdruck oder anderen Kreislaufproblemen sollten vorsichtig sein, da der schnelle Temperaturwechsel und das starke Schwitzen zu Schwindel oder Kreislaufproblemen führen können. • Bitte von Kindern fernhalten. • Achten Sie darauf, dass die Sauna hygienisch gehalten wird, die Temperatur kontrolliert ist und keine allergischen Reaktionen ausgelöst werden. • Personen mit empfindlicher Haut oder bestimmten Gesundheitsproblemen sollten vor der Anwendung Rücksprache mit einem Arzt oder Ayurveda-Experten halten.

PRODUKTNAME	ART.-NR.	VE	EAN CODE
FAIRVEDA GESICHTSSAUNA	4800237	1	4260663813102

FAIR SQUARED GmbH, Hermann-Heinrich-Gossen-Straße 4, D-50858 Köln (Cologne), Germany  
Telefon +49 (0) 2234 9296600, info@fairsquared.com, www.fairsquared.com